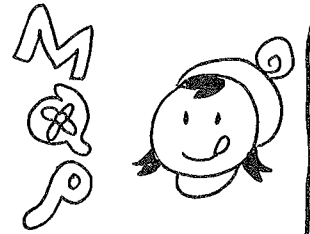


# 西おきくぼ

Natural foods

# 自然食



穀物の甘さでこのま牛乳にかけてココア風!



国産小麦・有精卵・黒砂糖を使っています。

昔なつかしい手作りの味です



パンケーキ  
バナナマフィン  
紅茶のクッキー  
ナンジュガー  
ーエッグのクッキーもある

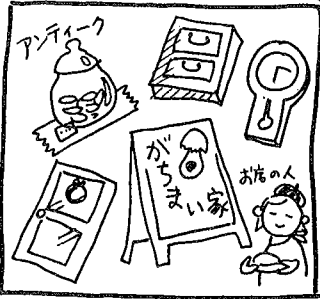
あるとつい買うのが  
がぼちやとレーズンの  
天然酵母パン!

天然の素材を生かした、スコーンとクッキーのお店。どれもおいしく、手みやげにすると皆喜びます。

## がちまい家

西狭北3-26-4  
03-5331-0348

西狭にはたべもの屋さんがいまですが、特に自然食は注目です。今回は大花おすすめの店をご紹介します。



なんといっしょインテリアがかわいい

### 自家醸造酒

無添加ウイン

煮まき

焼きビーフン

木の葉のケーキ 100%ジュース

自然食の多国籍風レストラン!  
お酒から定食、デザートがとろとろ、ほびっと村にあり、3Fはエコロジーな本屋(ナワフアラージ)さんです。

### 遊々満月洞

西狭南3-15-3  
03-3333-10469

さぼりとした、体にやさしいアイスワーム。店内は南米です。

この味を知りたい  
他ではたべられ  
ません!

350円  
だいたいか?

### せしらの食卓

西狭北3-5-5-102  
03-5338-23947

有精野菜と無添加の調味料がとろとろ。ランチはごはんがたっぷり!

今日料理したくない、というときは、外にたっしレストランでしょう。

お惣菜300盛万回

洗い流したべら

### 長本兄弟商會のバジルペーストを

伊りア園クッキング

オイル・ハーブ・自然塩など入ってる

グロッピー

きのこスパゲティ

かんたんバジルスー

玉ねぎ、にんにくなどをこまかく切ったため、塩とホールのトマト(かしの味は少し)を入れたペーストも入る蒸し

### Map

SEIYU JR西狭

超家具

がちまい家

せしらの食卓

手打ちそば 草玄馬

ぼぼり

2F 遊々満月洞  
1F 長本兄弟商會

リスドルミツ  
天然酵母パン

### 長本兄弟商會

自然食の店  
ほびっと村1F

おいしい水とにがりを使った  
三助豆腐は  
絶品です!

ふわふわおぼろ豆腐

ここしか手に入らない  
手作りバジルペーストは  
おすすりめです!

650円

エダマシのニンジンや  
そばかすのあん 無農薬の  
おかんは、本物のおいしさです